



Activité de la semaine

Une activité simple et bienveillante à partager en famille ❤️

Les trésors cachés de la forêt

Pour quel âge ?

De 3 à 8 ans (avec deux niveaux de difficulté proposés)

Ce qu'on apprend

Stimuler l'attention, la curiosité et l'observation des détails.

Apprendre à repérer, compter et catégoriser des éléments naturels (champignons, feuilles, glands, animaux...).

Développer la motricité fine et la concentration grâce à un jeu visuel "cherche et trouve".

Ce qu'il te faut

- La fiche "Les trésors cachés de la forêt"
- Des crayons de couleur

Comment faire

Observe attentivement la grande image de la forêt.

Trouve tous les éléments demandés :

- 🍄 les champignons
- 🐿️ les écureuils
- 🍁 les feuilles rouges
- 🦋 les papillons
- Entoure ou colorie les éléments au fur et à mesure.
- Pour les plus grands : note le nombre trouvé dans la case "J'en ai vu ___".

Le petit mot pour le parent

Cette activité renforce la concentration visuelle et la mémoire de travail.

Encourage ton enfant à observer lentement, à verbaliser ce qu'il voit : "J'ai trouvé un écureuil derrière la souche !"

Ces petits moments développent le langage, la patience et la confiance en soi.



L'objectif n'est pas la perfection, mais le plaisir d'apprendre avec douceur ❤️



Proposé par 7J UN JOUR UN T-SHIRT

Activité de la semaine

Version 4-5 ans : Les trésors cachés de la forêt



Les trésors cachés de la forêt

Mission : Aide le petit écureuil à retrouver ses trésors !

Écris ton nombre dans les cases, puis colorie la forêt comme tu veux.

Observe bien l'image et compte combien tu vois de chaque élément

Arbres

Feuilles

Champignons

Papillons



Proposé par 7J UN JOUR UN T-SHIRT

Activité de la semaine

Version 6-8 ans : Les trésors cachés de la forêt

Les trésors cachés de la forêt

Observe bien toute la forêt : de nombreux trésors sont cachés.

Trouve et entoure :

-  4 animaux (écureuil, grenouille, oiseau, escargot)
-  3 fruits ou aliments (pomme, champignon, noisette)
-  2 objets cachés (clé, chapeau ou panier)

Pour chaque élément trouvé, colorie-le d'une couleur différente !



Proposé par 7J UN JOUR UN T-SHIRT

Activité de la semaine

Version 6-8 ans : Les trésors cachés de la forêt

Les trésors cachés de la forêt

Invente ton histoire !

Tu es devenu explorateur !

Imagine que la forêt t'a confié un secret... 🌳

Aide-toi de ces questions pour créer ton aventure :

Où commence ton histoire ?

Dans la forêt ? Sous une souche ? Près d'un arbre magique ?

Qui trouve le trésor ?

L'écureuil ? Toi ? Un animal caché ?

Quel objet a changé quelque chose ?



La clé ouvrirait-elle une porte secrète ?



Le chapeau appartenait-il à quelqu'un ?



Le panier contenait-il une surprise ?

Comment ton histoire se termine-t-elle ?

Par une découverte ? Une blague ? Un secret partagé ?



Tu peux écrire ton histoire sur une feuille à part ou la raconter à un adulte.



Et si tu veux aller plus loin, dessine la scène la plus importante juste en dessous !

