



Les activités de la semaine



*Une activité simple et bienveillante à **partager** en famille*

Pour qui ?

- Enfants de 3 à 8 ans (adaptable selon l'âge)
- À faire seul(e) ou accompagné(e) d'un adulte selon l'activité (notamment pour le découpage)

Ce qu'il te faut

- La fiche imprimée (idéalement papier un peu épais)
- Crayons / feutres
- Ciseaux + colle (pour l'activité "crabe")
- 10 à 20 minutes, dans le calme

Ce que ton enfant va développer

- Calcul et logique (mission calcul)
- Expression des émotions + vocabulaire (météo du cœur)
- Motricité fine + autonomie (découper / plier / coller)
- Concentration et confiance en soi

Le petit mot pour le parent

Ces activités sont pensées pour soutenir le développement global de l'enfant : réfléchir, ressentir, créer.

Laissez-le chercher, expérimenter, recommencer.

L'apprentissage s'ancre dans l'expérience, pas dans la perfection.



L'objectif n'est pas la perfection, mais le plaisir d'apprendre avec douceur ❤️



MISSION CALCUL DANS LES NUAGES

Résous l'opération. Trouve le résultat. Colorie la zone avec la bonne couleur.



1 = Bleu **2** = Vert **3** = Jaune **4** = Rouge **5** = Orange

Je me donne une étoile si :

- ☐ J'ai pris mon temps.
- ☐ J'ai bien compté.
- ☐ Je suis resté concentré(e).





AUJOURD'HUI, COMMENT JE ME SENS ?

Colorie la météo de ton coeur



Heureux(se)



Triste



En colère



Fier(ère)



Fatigué(e)

Aujourd'hui, je me sens : _____

Parce que _____

Une chose dont je suis fier(e) : _____

Déssine ton émotions ici :



CONSTRUIS TON CRABE

Je découpe, je plie, je colle.

1

Découpe les contours pleints



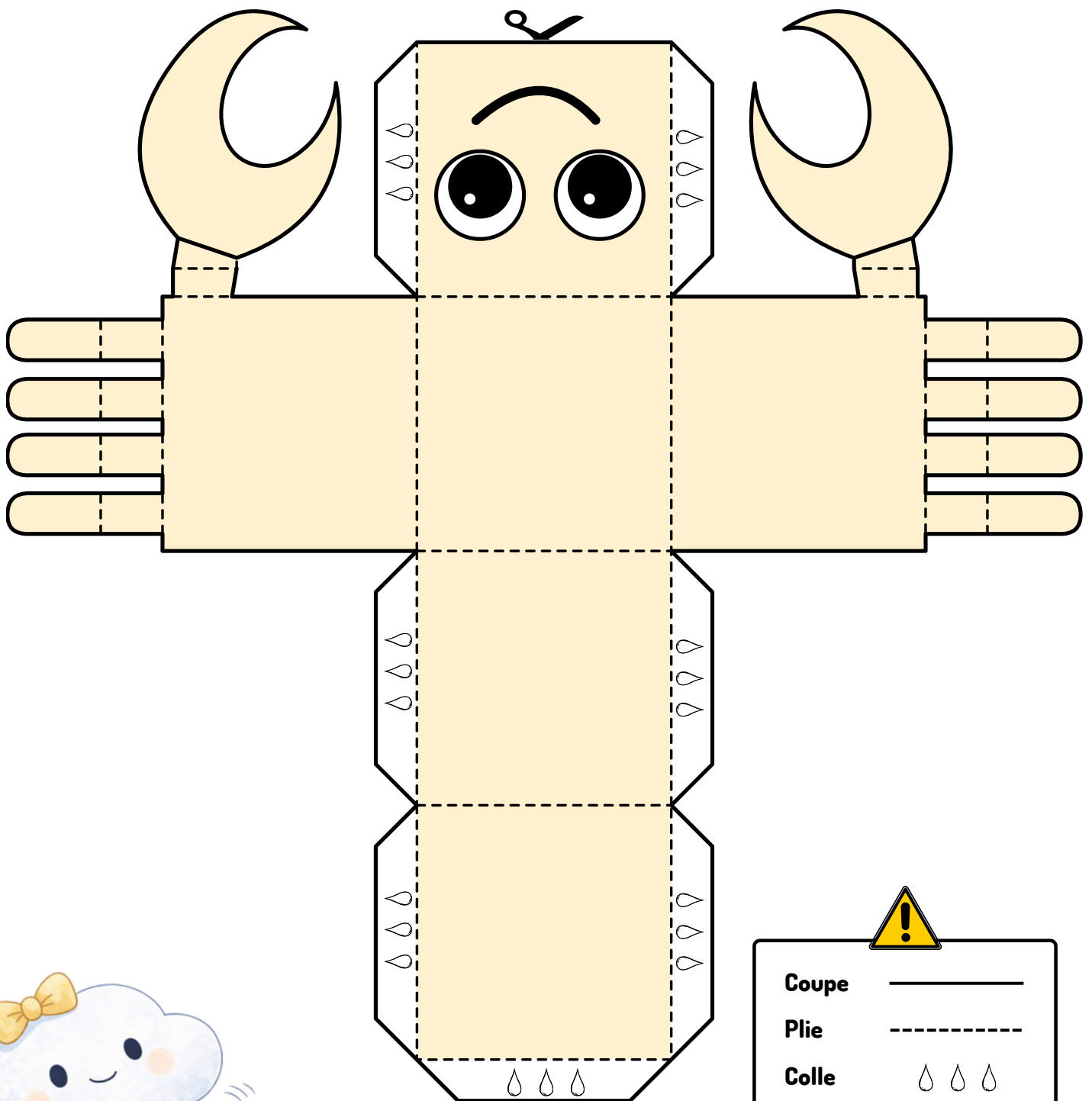
2

Plie sur les pointillés



3

Colle les languettes



Coupe

Plie

Colle

